



## C.A. I. – Club Alpino Italiano - FOGGIA

### Monti della Laga: Dal Ceppo a Pizzo di Moscio

#### SABATO 2 E DOMENICA 3 LUGLIO 2011

**Difficolta' : E (Escursionistico)**

**Quota massima: 2411 m.**

**Dislivello: 1036 m.**

**Sviluppo del percorso km: 7800 m.**

**Durata ore: 6.30**

**Equipaggiamento: a cipolla + impermeabile antipioggia**

**Colazione: a sacco**

**Acqua: 1.5 lt**

**Mezzi di trasporto: auto proprie**

**Appuntamento: Biblioteca provinciale Sabato 2 luglio ore 15.00**

**Rientro previsto a Foggia: ore 20 circa di Domenica 3 Luglio**

**Direttori: Fernando Lelario e Paolo Santarsiere**

#### DESCRIZIONE

Dalla località del **Ceppo** si prende la strada per il campeggio. Qui ci si immette a piedi sulla sterrata che sale a sinistra (direzione cascata della Morricana). Da qui, seguendo la segnaletica si prende il **sentiero Italia** che andando subito a destra sale rapidamente nel bosco. Dopo alcuni chilometri in leggera salita, si arriva alla radura del **Lago dell'Orso (Mt. 1800)** con possibilità di sostare nel rifugio, da dove è possibile ammirare tutta la catena della Laga e, in particolare, sulla sinistra, la vetta del Monte Gorzano.

Si prosegue lungo il sentiero che costeggia sulla sinistra il **Bosco della Martese** (il sentiero è quello dell'anello della Martese) e, dopo alcuni chilometri di falso piano, si abbandona il sentiero e si inizia a salire sulla sinistra alla volta di **Pizzo di Moscio**.

E' questa la parte più difficile del percorso che risale sulla lunga e panoramica cresta Sud-Est fino a La Storna e, ripidamente, in vetta a Pizzo di Moscio, 2411m. Ampi i panorami su Laga, Gran Sasso, Monti Gemelli e Sibillini. Il ritorno avviene lungo lo stesso itinerario.

Con la macchina: Si prende l'autostrada adriatica verso Ancona, uscita ad Ascoli.

Ci si ferma a dormire ad Ascoli Piceno: Ostello della gioventù, Via dei Soderini 26, euro 15 per la notte, in stanze multiple, tel 0736 259191.

Per poter bloccare le stanze per il pernottamento (si è in alta stagione) è necessario iscriversi all'escursione entro Venerdì 24 in sede, versando € 15 per l'Ostello.

*Fernando Lelario – Paolo Santarsiere*

#### AVVERTENZE

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

#### CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.